

# ALIMENTACIÓN SALUDABLE

## CONSEJOS Y RECETAS

Haga clic a continuación para obtener recursos en línea.

**MY PLATE**



[Alimentación saludable con un presupuesto limitado](#)



[Cómo alimentar a su familia con un presupuesto ajustado](#)

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

[Cómo alimentar a su familia con un presupuesto ajustado: cómo planificar y comprar](#)  
[Ingles](#)



[Preparación de comidas: Bocadillos Inteligentes](#)

[Preparación de comidas: Libro de cocina](#)

**COOKING  
MATTERS®**

[Recetas económicas](#)  
[Cambiar el idioma en el sitio web](#)



[SNAP-Recetas](#)



[SNAP recetas amigables](#)



[Recetas y consejos de jardinería](#)

*Esta lista de recursos en línea fue desarrollada como una colaboración entre las siguientes agencias:*



**FIRST THINGS FIRST**

